

Informationen & Anmeldung: Tel.: 0331- 58 51 787 & 0179-44 33 312; www.viovital.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
			Pilates & WSG 8:30 - 9:30
		Neu Mama Power & WSG mit Baby 10:00 - 11:00	Pilates & WSG 10:00-11:00
<p>Weitere Angebote: * individuelle Massagetermine * Einzeltraining und Beratung mit Violetta</p>			
Pilates & WSG 16:00-17:00			persönliche Sprechzeit 13:00 - 15:00
Pilates & WSG 17:30 - 18:30	Pilates & WSG 17:15-18:15		
Pilates & WSG 19:00 - 20:00	Pilates & WSG 18:45-19:45		Pilates & WSG 18:15 - 19:15
Pilates & WSG 20:15 - 21:15	Pilates & WSG 20:15-21:15		Pilates & WSG 19:45 - 20:45

VioVital, Violetta Minx, Garnstraße 36, 14482 Potsdam

Die Kurse starten immer ab 5 Teilnehmer

Kurse: PME (progressive Muskelentspannung); WSG (Wirbelsäulengymnastik)

Änderungen vorbehalten